

## Der Winterspeck muss weg – auch bei Hunden

***Nicht nur wir Menschen haben uns im Winter das eine oder andere Gramm zu viel auf die Hüften gefuttert, auch viele Hunde legen in der kalten Jahreszeit an Gewicht zu. Der Grund ist mangelnde Bewegung durch schlechte Wetterverhältnisse in Verbindung mit zu hoher Energiezufuhr. Damit der Hund gesund bleibt, hilft nur eins: Die überflüssigen Pfunde müssen schleunigst runter.***

### Pressekontakt

Nadine Faßhauer  
Tel: 0341/3929879-1  
Fax: 0341/3929879-9  
Mail: [presse@futalis.de](mailto:presse@futalis.de)  
Web: [www.futalis.de/presse](http://www.futalis.de/presse)

futalis GmbH  
Katharinenstraße 17  
D-04109 Leipzig

Leipzig, 21. Februar 2013. Was vielleicht ungefährlich aussieht, kann langfristig zu gesundheitlichen Schäden führen. Denn wie beim Menschen, kann Übergewicht auch bei Hunden zu Herz- und Kreislaufbeschwerden, Gelenkproblemen und Diabetes führen. Immerhin sind rund 28 Prozent aller Hunde mittlerweile zu dick. Leckerlis, kleine Snacks und zu wenig Bewegung: Schuld an den Pfunden sind zumeist die Besitzer: „Es fällt vielen Hundehaltern schwer, die geeignete Menge an Futter und Belohnungen für ihren Hund festzulegen. So kommt es leicht zu Überversorgungen.“, sagt die Tierärztin der Leipziger futalis GmbH Stefanie Schmidt.

Auch Bewegung ist beim Abnehmen wichtig – allerdings sollten Hundebesitzer sich davon nicht zu viel versprechen. Denn gerade wenn der Hund stark übergewichtig ist, schaden wilde Ballspiele eher den Gelenken, als dass es beim Abspecken hilft. Am ehesten zum Kalorienabbau eignet sich laut Schmidt Bewegung im Wasser: „Die Muskulatur wird gestärkt, denn aufgrund des Wasserwiderstandes leistet der Körper eine enorme Anstrengung und trägt so zur Fett- und Kalorienverbrennung bei ohne die Gelenke übermäßig zu belasten.“ Viel wichtiger als ein Sportprogramm ist allerdings ein ausgearbeiteter Ernährungsplan. Hierbei ist es wichtig, das Futter genau auf den Bedarf des Hundes abzustimmen.

Denn viele Hundebesitzer füttern mehr als nötig, weiß Tierärztin Schmidt aus Erfahrung: „Konsequenz und Disziplin müssen sein. Nur wenn die Energiezufuhr reduziert wird, kann es zu einer Gewichtsabnahme kommen.“ Geduld ist ebenfalls wichtig: Je nach Ausgangsgewicht dauert es mehrere Wochen, bis das Idealgewicht erreicht wird. Feste Fresszeiten, genau berechnete Belohnungen und gesunde Bewegung: Bei einer optimal eingestellten Diät ist mit einer Gewichtsabnahme von 1-1,5 % je Woche zu rechnen. Und damit der Jojo-Effekt ausbleibt, muss auch anschließend auf eine bedarfsgerechte Ernährung und ausreichend Bewegung geachtet werden.

### Über futalis

Die futalis GmbH bietet Hundehaltern maßgeschneidertes Futter, das bei jeder Bestellung auf die individuellen Ernährungsbedürfnisse des Hundes abgestimmt wird. Auf Grundlage von neun wissenschaftlich basierten Kriterien berechnet futalis den genauen Nährstoffbedarf eines Hundes und stellt ein Futter mit individueller Rezeptur her. Der gesamte Produktionsprozess unterliegt höchsten Qualitätsansprüchen und wurde vom TÜV nach dem GMP+ B8

Standard akkreditiert. Ein derart angepasstes Futter trägt dazu bei, ernährungsbedingte Probleme, wie beispielsweise Wachstumsstörungen, Fettleibigkeit, Harnsteine, Allergien oder Verdauungsstörungen zu vermeiden.

Die futalis GmbH wurde im November 2011 von der Tierärztin Stefanie Schmidt und den beiden Unternehmern Janes Potthoff und Christian Hetke gegründet. Sie arbeiten eng mit dem Institut für Tierernährung, Ernährungsschäden und Diätetik der Universität Leipzig und Züchtern des Verbands für das Deutsche Hundewesen zusammen, um dauerhaft höchste Futterqualität zu garantieren.

Weitere Informationen unter [www.futalis.de](http://www.futalis.de)

Zur Veröffentlichung. Belegexemplar oder Hinweis erbeten. Für Interviewanfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

**Nadine Faßhauer**

Tel: 0341/3929879-1  
Fax: 0341/3929879-9  
Mail: [presse@futalis.de](mailto:presse@futalis.de)  
Web: [www.futalis.de/presse](http://www.futalis.de/presse)  
futalis GmbH  
Katharinenstraße 17  
D-04109 Leipzig